**Домашнее задание по физической культуре**

**на 16.11.2021**

**1. для группы 20(2)**

1) Подобрать и выполнить упражнения для тонкой и точной работы рук

( отчет учителю в виде отчёта или реферата)

**2. для группы 21/22**

Реферат на тему: "Основные признаки утомления. Факторы регуляции нагрузки."