**Домашнее задание по физической культуре**

**на 19.11.2021**

**Для групп 18 и 31/32**

1) Выполнять упражнения по контрольной карте

Файл "Контрольная карта"

 (результаты прислать учителю)

2) Для спец. мед. группы

 Утренняя гимнастика

**Для групп 1/2 и 29/30**

"Основные принципы построения самостоятельных занятий физической культурой" (конспект или реферат)